



第4回

8月10日はハートの日

入場無料

テーマ 『メタボリックシンドロームへの挑戦!』

日時:平成24年8月10日(金) ・健康イベント……………午後2時→午後5時
・コンサート&講演会……………午後5時10分→午後8時30分(講演会:午後6時~)

場所:ふれあい福寿会館 サラマンカホール

第4回ハートの日 主なプログラム	健康イベント	14:00 ↓ 17:00	栄養教室 <small>要予約*</small> <small>テーマ</small> 「美味しく楽しくダイエット」 <small>～自分に合った方法を見つけよう～</small> 講師 岐阜ハートセンター 管理栄養士 佐藤 歩実 先生	<small>※随時イベント(ふれあい福寿会館【301号中会議室・302号大会議室】)詳細は、下記「ハートの日 in GIFU 実行委員会」にお問い合わせください。 </small>
		運動教室 <small>要予約*</small> <small>テーマ</small> 「スロートレーニングの実際」 講師 東京大学大学院 総合文化研究科・生命環境科学系 工藤 麻衣子 先生		
	ハートコンサート	17:10 ↓ 17:40	— ヴァイオリンとピアノのコンサート — 「ハートときめき♡クラシック」 演者 ヴァイオリン 藤城 朋子さん ピアノ 杉浦 道子さん	
	ハート講演会	18:00 ↓ 19:00	ハート♥1 講演会 <small>講演</small> 「メタボリックシンドローム予防のためのスロートレーニング」 演者 東京大学大学院 総合文化研究科・生命環境科学系 教授 石井 直方 先生 座長 岐阜ハートセンター 循環器内科 本江 純子 先生	
		19:00 ↓ 20:00	ハート♥2 講演会 <small>講演</small> 「糖質制限食によるメタボリックシンドロームの解決」 演者 高維病院 理事長 江部 康二 先生 座長 岐阜ハートセンター 院長 上野 勝己 先生	
		20:00 ↓ 20:30	ハート♥3 座談会 <small>座談会</small> 「メタボリックシンドロームへの挑戦」 司会 石井 直方 先生 江部 康二 先生 司会 上野 勝己 先生	



藤城 朋子さん



杉浦 道子さん



石井 直方先生



本江 純子先生



江部 康二先生



上野 勝己先生

主催:ハートの日 in GIFU 実行委員会 共催:中日新聞社 後援:日本心臓財団/サラマンカホール



〈お問い合わせ〉ハートの日 in GIFU実行委員会 (担当:稲田) TEL:058-277-2277